



Anmeldung

Anmeldeabschnitt bitte abtrennen und senden an:
Uli Silbermann, Kniephofstrasse 44, 12157 Berlin

Name

Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon, Email

Hiermit melde ich mich verbindlich für den TakeTiNa-Workshop in Potsdam vom 4.-6. November 2011 an.

Ich nehme am ganzen Workshop teil

Ich nehme nur teil:

am Samstag am Freitagabend

Die Kursgebühr von Euro habe ich überwiesen auf das Konto Uli Silbermann, KtoNr. 320 298 6004, Berliner Volksbank, BLZ 100 900 00

An dem Workshop nehme ich auf eigene Verantwortung teil.

Rücktrittsbedingungen:

Bei Absage bis 3 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro erhoben, bis 1 Woche vor Beginn fällt die halbe, danach die volle Kursgebühr an.

Datum, Unterschrift

Inhalte:

Wir erleben in diesem Workshop:

- Polyrythmische Einzelübungen
- Trommel- und Klang-Openings
- Viele TakeTiNa-Reisen
- Wahrnehmungsübungen und Reflexion des Erlebten
- Am Samstagabend Einladung zu einer Erfahrungsreise mit Theta-Drumming und anschließendem Klang- und Rhythmuskonzert

Für TakeTiNa sind keinerlei musikalische oder rhythmische Vorkenntnisse erforderlich.

Zeiten:

Fr. 4. November 2011, 19.00-21.30

Sa. 5. November 2011, 10.30-21.30 (2 Pausen)

So. 6. November 2011, 10.30-16.30 (1 Pause)

Preise:

gesamter Workshop: 220,- €

nur Freitagabend (TakeTiNa kennen lernen): 30,- €

nur Samstag: 110,- €

Ermäßigung für Geringverdiener auf Anfrage

Paar-Rabatt: Partner zahlt halben Preis

Gruppenrabatt: 3. Person frei

Veranstaltungsort:

Spiel- und
Lernwerkstatt
Ulanenweg 9
14469 Potsdam

*bitte Decke und
warme Socken
mitbringen*



Anmeldung:

Uli Silbermann, Kniephofstrasse 44, 12157 Berlin
030-77393298, taketina@uli.silbermann.name

Organisation: lydia.schulte@web.de



Rhythmus mit allen Sinnen erleben

TakeTiNa als Weg zu Intuition und Kreativität



Wochenendworkshop in Potsdam

4. - 6. November 2011

Durch Musik entsteht Stille und manchmal wird die Stille selber zu Musik

(Giya Kancheli)

Hektik, Komplexität und Schnellebigkeit bestimmen unsere heutige Zeit. Wie können wir inmitten dieser herausfordernden Zeit unseren eigenen Rhythmus finden, ihn im wahrsten Sinne des Wortes „be-greifen“ und davon ablassen, etwas Bestimmtes können zu müssen?

TaKeTiNa ermöglicht, die Kraft der Gleichzeitigkeit aus Denken und Fühlen, aktivem Handeln und passivem Geschehenlassen, Sprechen und Hören zu erleben.

In dem dichten Geflecht von Schritten, Klatschen und Stimme gibt unsere Ratio zwangsläufig ihre Dominanz auf und es kann Raum für eine erweiterte Wahrnehmung entstehen, die uns Präsenz erleben lässt.

Die Erfahrung, aus dem Rhythmus heraus- und wieder in ihn hineinzufallen, wird als ganz natürlicher Lernprozess begriffen, den man lustvoll und mit Freude erleben kann.



Was ist TaKeTiNa?

TaKeTiNa ist ein einzigartiger musikalischer Gruppenprozess zur Aktivierung musikalischen und menschlichen Potenzials durch Rhythmus.

Der von dem österreichischen Musiker und Percussionisten Reinhard Flatischler entwickelte **TaKeTiNa**-Rhythmusprozess (www.taketina.com) verbindet Wissen und Prinzipien aus Musik, Tanz, Kommunikation, Gehirnforschung und Chaostheorie zu einer neuen Form des Lernens und “Ent”-Lernens.

Rhythmus mit allen Sinnen erleben

Ob musikalischer Laie oder Musiker: Dieses Wochenende lädt dazu ein, Rhythmus mit allen Sinnen und im individuellen Zeitmaß zu erleben und neugierig auf neue Erfahrungen zu sein.

Für alle, die **TaKeTiNa** kennen lernen wollen, bietet sich der Freitagabend an – natürlich mit der Option, sich dann auch für das gesamte Wochenende zu entscheiden.

„Sobald ich denke, im Taketina-Prozess irgendwo angekommen zu sein, geht es noch tiefer in meine Wirklichkeit hinein. Dieses wunderbare Verhältnis Spannung zu Entspannung, im Sinne eines Geschehen- oder Zulassens, ist Offenbarung für mich.“

Eine Teilnehmerin.

Leitung

Uli Silbermann

TaKeTiNa Advanced Rhythm Teacher,
Tänzerin und Lehrerin der F.M. Alexander-
Technik



Uli Silbermann
Kniephofstr. 44
12157 Berlin

Tel.: 030-77393298

uli@silbermann.name

www.taketina.uli.silbermann.name

Lothar Berger

TaKeTiNa Advanced Rhythm Teacher,
Obertonsänger und Musiker



Lothar Berger
Sachsenring 8
50677 Köln

Tel.: 0221 9927902

email: loberger@web.de

www.stimm-klang-rhythmus.de